

Door de groeiende differentiatie in het behandelaanbod van de ggz krijgt de behandelaar in toenemende mate te maken met behandeling in groepen. Zowel in de basiszorg als bij speciale doelgroepen en meervoudige behandeling worden steeds vaker groepsgerichte behandelmodules toegepast. Daarbij is voldoende kennis en vaardigheid in het hanteren van groepsdynamiek onontbeerlijk. Voor ieder die met groepen werkt, of het nu gaat om het geven van een cursus, psycho-educatie of een inzichtgevende groep, is het steeds zoeken naar de juiste balans tussen het stimuleren van de groepsdynamiek en het structureren van de inhoud en de gespreksthema's. In cursorische groepen moet de dynamiek tussen de groepsleden vaak iets worden afgeremd, in inzichtgevende groepen wordt de interactie juist gestimuleerd. Een en ander hangt bovendien sterk af van de soort groep, de kwetsbaarheid van de doelgroep en de beoogde doelstelling van de groep. Kennis van de dynamiek in groepen is daarom een voorwaarde en bepaalt in sterke mate waarom sommige patiëntengroepen en behandelteams wel goed draaien en andere niet.

### Doel

In de basiscursus groepsdynamica (30 uur) leert u groepsdynamiek herkennen en hanteren in zowel patiëntengroepen als behandelteams. U krijgt handvatten om destructieve processen en stagnatie te voorkomen en/of bij te sturen.

### Doelgroep

Deze cursus is opgezet voor een gecombineerde doelgroep van collega's met een hbo-opleiding (groepswerkers, verpleegkundigen, SPH'ers, maatschappelijk werkers, SPV'ers, vaktherapeuten) en/of een universitaire opleiding. De cursus kan ook gevolgd worden als onderdeel van de postmaster opleiding tot groepspsychotherapeut door Gz-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters of daarvoor in opleiding.

### Accreditatie en erkenning

|   |  |
|---|--|
| FGzPt - herregistratie Klinisch (Neuro)Psycholoog | 18 uur KP  |
| NVGP - registratie Groepstherapeut                | Erkend   |
| NVGP - registratie Groepswerker                   | Erkend   |
| Registerplein - registratie Sociaal Professionals | 11,15 registerpunten sociaal-agogen, 11,15 registerpunten jeugdzorgwerkers, 11,15 registerpunten maatschappelijk werkers |
| SKJ - Stichting Kwaliteitsregister Jeugd          | 11,15 registerpunten jeugdzorgwerkers  |

### Beroepsregistratie

De basiscursus is erkend door de NVGP - registratie Groepstherapeut.

### Inhoud

- De kracht van groepen: positieve en destructieve krachten.
- De samenstelling van een groep: indicatiestelling en motivatie
- Therapeutische factoren, groepscohesie en 'holding' als voorwaarde.
- Het opzetten van een groep: normen, regels en afspraken.
- De ontwikkelingsfasen van een groep.
- De dynamiek in het behandelteam, herkennen en meesturen.
- Inhoud en proces, balans tussen oppervlakte- en dieptestructuur.
- Technieken en vaardigheden: veel of weinig structuur?
- Herkennen van parallelprocessen, omgaan met regressie.
- De groep als onderdeel van een therapeutisch milieu (deeltijd, kliniek)
- Moeilijke groepssituaties, voor- en nadelen van co-therapie.
- Afscheid nemen in de groep, de laatste zitting.

### Digitale leeromgeving

De cursus wordt ondersteund met een digitale leeromgeving. Zo heeft u altijd toegang tot het lesrooster, digitale literatuur en contact met mededeelnemers en docenten.

### **Aan te schaffen literatuur**

Willem de Haas (2008), Groepsbegeleiding en groepsbehandeling in de gezondheidszorg. Een praktische handleiding op basis van de groepsdynamica. Uitgeverij: Nelissen, Soest. ISBN 978 90 244 1798 8

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum wordt u geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

### **Certificaat**

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

### **Data en locatie**

5 vrijdagen van 9.30 - 16.30 uur bij de RINO Groep in Utrecht : 30 september, 14 oktober, 4 en 18 november, 2 december 2016 (reservedata 9 en 16 december 2016)

### **Kosten**

€ 1.250 incl. digitale literatuur en lunch, excl. boeken

### **Startdatum**

30 september 2016

### **Inschrijven**

is mogelijk t/m 26 augustus 2016, tenzij eerder vol

### **Docent**



[Drs. C.G. de Haan](#)

### **Incompany**

Wilt u gezamenlijk met uw hele team deze cursus volgen? Dat kan! Deze cursus kan op uw verzoek incompany gegeven worden.

### **Samen SLIM: koop als groep in!**

Een incompany uitvoering is niet alleen mogelijk voor een organisatie, maar u kunt ook zelf een deelnemersgroep samenstellen. Bekijk de voordelen van een Samen SLIM-groep.

### **Meer informatie**

Heeft u vragen, schikt de geplande datum u niet of heeft u interesse in een incompany uitvoering? Neem contact op met onze infodesk:

T (030) 230 84 50

E [infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl)

? [veelgestelde vragen](#)

Discussieer mee in onze LinkedIn groep [voor professionals in de ggz en aanverwante sectoren](#)

### **Adresgegevens**

RINO Groep

St. Jacobsstraat 12-14

3511 BS Utrecht

Postbus 347

3500 AH Utrecht

T (030) 230 84 00

I [www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl)